

## Grußwort - Aktiv in der Corona-Zeit

Liebe Vereinsmitglieder,

dass die aktuellen Zeiten Corona bedingt alles andere als normal sind, braucht man Niemandem zu erzählen. Das hören und sehen wir täglich ob wir wollen oder nicht. Aktivitäten sind deutlich eingeschränkt oder müssen leider ausfallen.

Auch wir können uns als Chorgemeinschaft davon nicht abkoppeln.

Fast alle Präsenzaktivitäten mussten wir seit März letzten Jahres absagen. Die im Herbst letzten Jahres zeitweise verbesserten Inzidenzwerte erlaubten uns wenigstens, am 27. September 2020 auf dem Waldfriedhof im Freien anlässlich unseres 175 jährigen Vereinsjubiläums in angemessener Form unseren Toten zu gedenken.

den Worschtowend, die Mitgliederversammlung, das Waldfest am Pfingstmontag oder Auftritte unserer Chorgruppierungen durchzuführen. Auf Basis der derzeit deutlich gesunkenen Inzidenzwerte und steigender Impfquoten planen wir z. Z. drei Veranstaltungen. Die Mitgliederversammlung für 2021 am 19.09.2021 um 14:00 Uhr mit ab 15:00 Uhr sich anschließender Jubilarenehrung, unser Jahreskonzert am 20.11.2021 und den Worschtowend am 14.01.2022. Für alle diese Veranstaltungen können aktuell noch nicht alle zu klärenden Fragen zu notwendigen Hygienekonzepten beantwortet werden, so dass wir keine 100 %ige Garantie haben, die Veranstaltungen auch durchfüh-

Cäcilia, wenn wir uns nicht intensiv um Alternativen bemüht hätten.

Als Ergebnis haben wir verschiedene Online-Angebote ausgearbeitet, mit denen wir alle aktiven Sängerinnen und Sänger unterstützen können weiterhin ihre Stimmbänder trainieren zu können, Lieder bzw. die eigenen Stimmen zuhause über zu können und auch über Online-Chorproben Hinweise und Anregungen unserer Chorleiter zu erhalten und auch etwas Kontakt zu den Sangeskolleginnen und -kollegen aufrecht zu erhalten.

Wir haben einen zusätzlichen internen Internetauftritt gestaltet, über den unsere Aktiven passwortgeschützt auf unterschiedliche Informationen und Dateien



Seit Herbst letzten Jahres waren dann leider auch keine Präsenz-Chorproben mehr im Vereinsraum der Weserhalle möglich.

Auch in diesem Jahr ergab sich bis jetzt für uns keine Möglichkeit, Präsenzveranstaltungen wie

ren zu können. Aus aktueller Sicht müsste zumindest die Mitgliederversammlung recht sicher als Präsenzveranstaltung möglich sein.

Aber wir wären nicht der MGV

zugreifen können. (Nähere Infos in einem separaten Artikel).

Über die Online Plattform „GoToMeeting“ konnten wir Chorproben mit der Einschränkung durchführen, dass wir alle den

Chorleiter, aber uns nicht untereinander gleichzeitig hören können. Wenn man an dieser Online-Chorprobe von einem Gerät mit eingebauter Kamera (Laptop, Smartphone oder Tablet) teilnimmt, kann man die anderen Teilnehmenden und den Chorleiter zumindest sehen. Auch eine Einwahl über ein reines Telefon oder Handy ist (ohne Bild) möglich.

Ab Dezember haben wir abwechselnd an Montagen auch Online-Stammtische angeboten, da neben dem Singen auch der soziale Kontakt für Viele durch die Corona-Einschränkungen sehr reduziert ist. Um dies noch etwas aufzulockern haben wir auch am 12.04.2021 eine Online-Weinprobe mit zwei Grauburgunderweinen aus Wörrstadt und Bodenheim angeboten. Diese Weinprobe wurde von Ulrich Dörr organisiert und durchgeführt. Interessenten konnten sich über Ulrich zwei Flaschen Wein besorgen und für sich zuhause beim Weinproben-Termin unter Anleitung verkosten.

In diesem Sommer konnten wir unseren beiden Chorleitern zu jeweils 10-jähriger erfolgreicher Tätigkeit als Cäcilia-Chorleiter gratulieren. (Herr Linnert zum 01.08. und Herr Meuser zum 04.07.). Hierzu erhalten beide Chorleiter im Rahmen einer Chorprobe ein Präsent, verbunden mit herzlichem Dank von uns Allen.



Seit dem späten Frühjahr konnten wir bei sinkenden Inzidenzwerten wieder wie im letzten Sommer Chorproben auf dem Parkdeck der Weserhalle durchführen. Durch den hier größeren Platz gegenüber dem Vereinsraum waren auch Proben des gemischten Chores wieder möglich. Unser Hygienekonzept haben wir auf Basis der aktuellen Vorschriften angepasst. Hier ist es uns seit Kurzem wieder möglich, mit maximal 23 Personen zu Proben. Dies bedeutet, dass bei Proben im Innenraum leider der Frauen- und Männerchor wieder separat proben müssen.

### Mitgliederversammlung:

Für die bevorstehende Mitgliederversammlung, die wir in der TGS-Turnhalle durchführen wollen, ist es notwendig, dass sich alle teilnehmenden Mitglieder bis **spätestens 5. September** bei unserer Geschäftsstelle schriftlich oder per Mail anmelden, damit wir die Rahmenbedingungen der aktuell gültigen Hygienebestimmungen einhalten können.

Da wir maximal 70 Personen in die TGS-Halle einlassen dürfen ist die Teilnahme an der Mitgliederversammlung in diesem Jahr auf stimmberechtigte Vereinsmitglieder beschränkt. Hierbei ist uns (sofern nicht schon bei einer der Chorproben geschehen) ein Nachweis der erfolgten vollständigen Impfung, eine Genesenen-Bescheinigung (max 6 Monate alt) oder ein aktueller negativer Antigen-Test (max 12 Std. alt) oder PCR-Test (max 48 Std. alt) vorzulegen.

Ich wünsche uns Allen Gesundheit und weiter sich stabilisierende Möglichkeiten für gemeinsame Chorproben. Auch sehnen wir uns Alle danach, endlich wieder anderen Menschen mit unserem Chorgesang Freude bereiten zu dürfen.

Herzliche Grüße an Alle, die unserem MGVCäcilia auch in dieser schwierigen Zeit die Treue halten.

**Ulrich Dörr**  
**Stv. Vorsitzender**



# Corona-Hygienebestimmungen

(Ulrich Dörr) Singen im Chor soll uns Allen auch Spaß machen. Daher ist es gerade heute für uns wichtig, aufeinander Rücksicht zu nehmen und mit zu helfen, dass unser Singen für uns Alle sicher ist. Gerade der bei einem Gesangsverein meistens höhere Altersdurchschnitt ergibt für uns durch die daraus entstehenden höheren Risiken bei einer Ansteckung den Bedarf, unsere Aktiven bestmöglich zu schützen.

Wir haben daher viel Zeit in die Erstellung eines für unseren Bedarf bestmöglichen Hygienekonzeptes für Proben im Freien und in der Weserhalle investiert. Da sich die Inzidenzwerte und daraus folgernd auch die Landes- und kommunalen Vorschriften von Zeit zu Zeit ändern, sind auch für unsere Konzepte leider häufig Anpassungen notwendig.

Auf Basis der Abstandsvorgaben und maximaler Anzahl von Personen / Fläche haben wir auch Sitzpläne entwickelt die einerseits eine möglichst große Anzahl an Probeteilnehmern ermöglichen ohne andererseits unnötige Risiken in Kauf zu nehmen.

Zusätzlich haben wir uns von unserem Vizedirigenten Reinhold Werum eine Spuckschutzwand für unsere Chorleiter bauen lassen, um auch hier kürzere Abstände zu den Probeteilnehmern

zu ermöglichen bzw. die mögliche Anzahl an anwesenden Personen zu erhöhen.



Nach Stand vom 01.07.2021 sollen nach den Empfehlungen des Deutschen Musikrates Chorproben wann immer möglich im Freien stattfinden. Hierbei sind Abstände von 1,5 m zwischen den Sänger/innen und 3 m zum Chorleiter einzuhalten und die Anzahl ist auf max. 50 Personen begrenzt. Eine Maskenpflicht existiert hier nicht.

Bei Proben im Innenbereich darf nur 1 Aktiver je 5 m<sup>2</sup> bei 1,5 m Abstand anwesend sein. Bei fest definierten Sitzplätzen entfällt auch hier am Platz die Maskenpflicht.

Es gelten generell die allgemeingültigen 3 G Regeln (Geimpfte, Genesene, Getestete). Die Einhaltung der Voraussetzung ist von den Sängerinnen und Sängern durch entsprechende Unterlagen nachzuweisen. Durch Teilnehmerlisten wird auch eine evtl. notwendige Kontaktnachverfolgung gewährleistet.

Eine herzliche Bitte an alle Aktiven: Haltet die Abstände und AHA-L Regeln ein. Dies dient einerseits dem Schutz aller an den Chorproben teilnehmenden Personen und verringert auch deutlich für unseren Chor das Risiko, bei einem evtl. auf die Teilnahme an einer Chorprobe zurückzuführenden Covid-19 Infektion ggf. Präsenzproben untersagt zu bekommen.



# Online - interner Bereich

(Ulrich Dörr) Die im Rahmen der Bundes- und Landes-Strategie zur Bekämpfung der Covid-19 Pandemie erlassenen verbindlichen Vorgaben zur Beschränkung von Kontakten hat uns leider über viele Monate keinen Spielraum für Präsenzproben oder Veranstaltungen gelassen. So wurde uns auch ab Ende Oktober letzten Jahres die Nutzung des Vereinsraumes für Chorproben untersagt.

Um dennoch unser Vereinsleben aktiv zu halten und weiter an unserem umfangreichen Repertoire arbeiten zu können, haben wir seit Spätherbst letzten Jahres in mehreren Stufen ein Konzept für Online-Proben und Möglichkeiten zum Üben zuhause geschaffen.

Ulrich Dörr stellte sein Online Konto bei der Online Plattform GoToMeeting für Online-Chorproben zur Verfügung. So konnten seither immer montags zu den üblichen Probenzeiten im kleineren Rahmen übers Internet Proben durchgeführt werden. Parallel wurde eine neue interne Homepage erstellt, über die wir passwortgeschützt unseren Aktiven verschiedenste Informationen und Dateien zur Unterstützung angeboten haben.

Als erstes Modul wurden ab 24.10.2020 acht Wochen lang jeweils ein neues Video zu Stimmübung (von guter Haltung über Atemübungen bis zur Unterstüt-

zung beim Stimmtraining) angeboten. Diese Videos wurden einem speziell auf die Bedürfnisse von Sängern über 60 Jahren zugeschnittenen Lehrgang „Schöner singen 60plus – digital“ entnommen. Diese Videos ermöglichen jedem Interessenten jederzeit nach Belieben für sich selbst die Stimme fit zu halten.

Als Nächstes wurden Schritt für Schritt von unserem Chorleiter, Herrn Linnerth, Klavierstimmen und Dateien mit einzelnen Mu-

sikstimmen aufgenommen. Diese wurden von Ulrich Dörr zu unterschiedlichen Dateien zusammengefasst, damit unsere Aktiven sowohl ihre eigene Stimme als auch die Stimmfamilie zusammen (z.B. alle Frauen oder alle Männer) oder auch bei Liedern für den gemischten Chor den gesamten Chor hören und dazu üben können. Wenn man sich die Musikdateien über Kopfhörer abspielt hört man z.B. die Frauenstimmen im linken Kopfhörer und die Männer im rechten Kopfhörer. Möchte man sich einmal auf eine

der Stimmen konzentrieren, kann man einfach die andere Hörmuschel vom Ohr wegnehmen. Dezent im Hintergrund ist jeweils die Klavierstimme eingeblendet. So kann Jeder nach seinem Bedarf zuhause üben.

Aber auch die Notenblätter der zu übenden Lieder wurden für die Probezwecke auf den internen Seiten zur Verfügung gestellt. So kann man auch einfach auf diesen seine jeweiligen Stimmen

und den zugehörigen Text nachverfolgen.

Wie hieraus zu entnehmen ist: Wir stecken nicht den

Kopf in den Sand und verzweifeln wegen der leider eingeschränkten Möglichkeiten bei Online-Proben. Nein, wir unterstützen unsere Aktiven in umfangreicher Art und Weise auf dem Laufenden zu bleiben und vorbereitet sein zu können, wenn wieder Präsenzproben möglich sind.

Kapitel	Datei	Infos
Nr. 1	Einführung	Was passiert mit meiner Stimme, wenn ich älter werde?
Nr. 2	Gute Haltung? Ja!	Sängerische Aufrichtung im Sitzen oder im Stehen.
Nr. 3	Der Atem reicht locker	Von der Luftknappheit zur schönen Phrase.

Datei	Infos
Irische Segenswünsche: Alle	Alle Stimmen
Irische Segenswünsche: Frauen	Frauenstimmen gemeinsam
Irische Segenswünsche: Alt	Altstimme
Irische Segenswünsche: Sopran	Sopranstimme
Irische Segenswünsche: Männer	Männerstimmen gemeinsam
Irische Segenswünsche: Tenor	Tenorstimme
Irische Segenswünsche: Bass	Bass-Stimme

## Termine

So. 19.09.2021, 14:00 Uhr	Mitgliederversammlung im Anschluss (ca. 15:00 Uhr): Jubilarenehrung	Jahnturnhalle (TGS-Halle), Gonsenheim
Sa. 20.11.2021, 19:00 Uhr	Jahreskonzert	TGM-Halle, Gonsenheim
Fr. 03.12. bis So. 05.12.2021	Probenwochenende „The Next Generation“	Jugendherberge Oberwesel
So. 19.12.2021, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Adventskonzert „The Next Generation“	St. Stephan, Gonsenheim
Fr. 14.01.2022	Worschtowend	Jahnturnhalle (TGS-Halle), Gonsenheim

### *Wir trauern um unser verstorbenes Mitglied:*

Herr Erhard Krohn

Wir sprechen den Hinterbliebenen unser tiefes Mitgefühl aus.

***Bitte beachten Sie die Einladung  
und notwendige Registrierung  
zur Mitgliederversammlung!***

#### Impressum:

Texte: Ulrich Dörr - Fotos: Ulrich Dörr, Tina de Cruppe - Layout: Anja Jost

13. August 2021

Sehr geehrte Mitglieder,

wir laden Sie herzlich ein zur

### Mitgliederversammlung

**am Sonntag, den 19. September 2021, um 14:00 Uhr  
in der TGS-Halle, Jahnstr. 8, Mainz-Gonsenheim.**

#### TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht der Geschäftsführung
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer und Antragstellung auf Entlastung des Kassenwarts und des Vorstands
5. Bericht des Vorsitzenden des Ehrenrats
6. Wahl der Mitglieder des Vorstands die dem Wahlturnus nach § 13, Absatz 6 Buchst. a der Vereinssatzung angehören. Danach sind neu zu wählen der/die:
  - Leiter/in der Vereinsgeschäftsstelle (bisher Veronika Urbach)
  - 1. Kassenwart/in (bisher Rudolf Ruggenthaler)
  - 2. Schriftführer/in (bisher Anja Jost)
  - 1. Beisitzer/in (bisher Mark Häuser)
  - 3. Beisitzer (bisher Otto Becker)

Der Vorstand schlägt vor, diese Stelle akt. nicht neu zu besetzen

  - die Kassenprüfer/-innen (bisher Insa Franke und Jürgen Krämer).
7. Jahreskonzert 2021
8. Jahresprogramm 2022
9. Verschiedenes

#### Anmeldungen zur Teilnahme:

**Damit eine Teilnahme und Einhaltung der Rahmenbedingungen der aktuell gültigen Hygienebestimmungen möglich sind ist zwingend eine Anmeldung notwendig!**

**Anmeldungen und Anträge bitten wir, schriftlich oder per E-Mail, bis zum 5. September 2021 an die Geschäftsstelle zu richten.**

Mit freundlichen Grüßen  
MGV Cäcilia 1845 Mainz-Gonsenheim e.V.

Stephan Bremann  
1. Vorsitzender